**Анализ мочи**

**по Нечипоренко**

Правила сбора мочи на общий анализ или пробу Нечипоренко:

../../Фир%20стиль/галочка.png Перед сбором мочи обязательно провести гигиенические процедуры –

тщательное, с мылом подмывание.

../../Фир%20стиль/галочка.png Собрать утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна

в предоставленный контейнер. На анализ по методу Нечипоренко –

строго среднюю порцию!

../../Фир%20стиль/галочка.png После сбора мочи завинтить крышку до упора.

../../Фир%20стиль/галочка.png Мочу доставить в заборный пункт утром того же дня.

**Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после**

**цистоскопии.**

**Не следует собирать мочу во время приема лекарственных препаратов.**

Если в другое время это сделать невозможно, обязательно сообщите

о приеме лекарств лечащему врачу.

**Анализ мочи**

**по Зимницкому**

8 чистых баночек

Часы желательно с будильником (сбор мочи должен происходить

в определенные часы). Блокнот для записи потребляемой жидкости

в течении суток ( в том числе и объем жидкости поступающей

с супом, борщом, молоком и т.д.)

Правила сбора мочи:

В 6 утра пациент опорожняем мочевой пузырь в унитаз. Затем, в течение

всего дня каждые три часа пациент собирает 8 порций мочи в отдельные

емкости. Время опорожнения мочевого пузыря 9:00, 12:00, 15:00, 18:00,

21:00, 24:00, 03:00, 06:00. На каждой емкости отмечается время сбора мочи

и хранятся в холодильнике. Все порции доставляются в лабораторию, одновременно отдаются записи о потребленной жидкости в течение суток.

**Условия хранения: при температуре +2 - +8 доставить в лабораторию**

**в день забора.**

**Спермограмма**

**(эякулят)**

Исследование проводится:

понедельник, вторник, среда, четверг с 9:00 до 14:00,

пятница с 10:00 до 14:00.

Перед сбором эякулята (спермы) необходимо половое

воздержание 2-3 дня. В течение этого времени не употреблять

алкоголь, не принимать лекарственные средства, не посещать

парные, бань, по возможности, не курить, избегать простудных

заболеваний и физических нагрузок.

Необходимо собрать весь материал, включая первую каплю.

**Проба Реберга:**

креатинин в крови, креатинин в моче,

реабсорбция, фильтрация, минутный

диурез (с указанием суточного диуреза)

Для исследования используется суточная моча с обязательным

указанием суточного диуреза.

Питьевой режим – обычный (1,5-2л в сутки).

Правила сбора:

Первую порцию утренней мочи выливают. Вся моча, выделенная после

этого в течение 24 часов, должна быть собрана в контейнер. Последняя

порция мочи берется точно в тоже время, когда накануне был начат

сбор. Мочу перемешивают, количество мочи измеряют, отливают 100 мл

в чистый сосуд и доставляют в лабораторию с указанием объема

суточной мочи. Все время сбора суточной мочи контейнер должен

находиться при температуре +2 - +8.

Доставить в лабораторию сразу после окончания сбора.

**Определение кортизола**

**в моче методом ИФА**

Первая утренняя порция мочи не собирается и не учитывается

(она относится к предыдущим суткам), далее вся моча в течение

суток, включая ночь и последнюю порцию в 6 утра следующего

дня, собирается в одну емкость, которая хранится в темном

прохладном месте (в холодильнике). По окончании сбора

необходимо осторожно перемешать содержимое емкости,

по возможности точно измерить объем собранной за сутки мочи,

отлить 100-150 мл. Отнести в лабораторию в тот же день. На направлении должен быть указан общий объем мочи.

В качестве консерванта можно использовать борную кислоту.

**Бактериологическое исследование**

**микробиоценоза кишечника**

**(дисбактериоз)**

../../Фир%20стиль/галочка.pngЗа 1-2 дня до взятия пробы соблюдать диету, исключающую прием

продуктов, усиливающих процессы брожения в кишечнике,

а так же алкоголь, антимикробные лекарственные препараты.

../../Фир%20стиль/галочка.png От момента последнего приема пищи до взятия материала должно

пройти не менее 8-10 часов.

../../Фир%20стиль/галочка.png Кал после естественной дефекации собирают в стерильный контейнер.

../../Фир%20стиль/галочка.png Материал берут из средней порции кала в количестве не менее

2-х грамм (размером с горошину).

../../Фир%20стиль/галочка.png Материал доставляют в лабораторию в кратчайшие сроки. В промежутке

между взятием пробы и до посева оптимальные условия хранения

при температуре +4 градуса.

**Изотопный тест дыхания**

**на определение**

**Хеликобактер Пилори**

**Исследование делается:**

понедельник – пятница с 9:00 до 13:00

Строго натощак

Перед исследованием запрещается пить, курить, красить

губы, чистить зубы

Беременным запрещено!!!

**Ирригоскопия**

Понедельник – пятница: 8:30 – 13:00

Подготовка:

../../Icons/time2.png 15:00 — 30,0 Касторовое масло,

../../Icons/time2.png 18:00 — легкий ужин,

../../Icons/time2.png 19:00 — очистительная клизма (объемом 1 литр),

../../Icons/time2.png 20:00 — очистительная клизма ( объемом 1 литр) — (можно

вместо клизм и касторового масла, препарат "Фортранс").

Утром следующего дня (утренние клизмы обязательны):

../../Icons/time2.png 6:00 — очистительная клизма (объемом 1 литр),

../../Icons/time2.png 7:00 — очистительная клизма (объемом 1 литр),

../../Icons/time2.png 8:00 — легкий завтрак (несладкий чай, йогурт или бутерброд).

**Внутривенная урография**

**(4 снимка без стоимости контраста)**

Экскреторная урография (понедельник – пятница: 8:30 – 14:00):

../../Icons/time2.png 18:00 — легкий ужин,

../../Icons/time2.png 19:00 — очистительная клизма (объемом 1 литр),

Утром следующего дня (утренние клизмы обязательны):

../../Icons/time2.png 6:00 — очистительная клизма (объемом 1 литр),

../../Icons/time2.png 8:00 — легкий завтрак (несладкий чай, йогурт или бутерброд).

**Контрастное вещество покупается отдельно пациентом в аптеке**

**(ультравист 50 мл + катетер).**

**Чреспищеводная**

**эхокардиография**

УЗИ сердца (через пищевод) одна запись в день,

обязательно при себе иметь:

../../Фир%20стиль/галочка.png Анализы на ВИЧ,

../../Фир%20стиль/галочка.png Гепатит А, В, С,

../../Фир%20стиль/галочка.png Сифилис,

../../Фир%20стиль/галочка.png Гастроскопия или рентген пищевода с барием (за 6 часов до основного исследования),

../../Фир%20стиль/галочка.png Эхо-кг,

../../Фир%20стиль/галочка.png Экг.

**Дуплексное сканирование**

**брюшного отдела аорты**

**и подвздошных артерий**

Подготовка к УЗДС:

../../Фир%20стиль/галочка.png За три дня до исследования исключить из рациона питания

газообразующие продукты: овощи, фрукты, бобовые, молочные

продукты, черный хлеб.

../../Фир%20стиль/галочка.png Последний прием пищи накануне до 19:00. Исследование

выполняется натощак, в утренние часы.

../../Фир%20стиль/галочка.png Если у пациента склонность к запорам, рекомендуется накануне

вечером провести очистительную клизму.

../../Фир%20стиль/галочка.png Накануне исследования принимать по 2 капсулы эспумизана

после каждого приема пищи (3-4 раза в день).

../../Фир%20стиль/галочка.png В день исследования не пить алкоголь и не принимать лекарства.

**Строго натощак! Желательно при себе иметь выписки и предыдущие исследования УЗДС.**

**УЗИ желчного пузыря**

**с определением**

**его сократимости**

Исследование проводится строго натощак

не позднее 11:00 часов

../../Icons/time2.png Исследование занимает 1-1,5 часа.

С собой взять желчегонный завтрак:

../../Фир%20стиль/галочка.png 2 сырых желтка

../../Фир%20стиль/галочка.png или 0,5 л. кефира

../../Фир%20стиль/галочка.png или 100-200 мл. сливок 10%

**Исследование проводится по назначению врача специалиста — гастроэнтеролога.**

**Определение избыточного**

**бактериального роста водородным**

**дыхательным тестом (водородный тест)**

../../Фир%20стиль/галочка.pngВодородный дыхательный тест проводится натощак, поэтому за 14 часов

до исследования рекомендуется легкий ужин, не содержащий пищевой

клетчатки, фруктов, молочных продуктов. Перед тестом разрешается пить воду.

../../Фир%20стиль/галочка.png Запрещается за 24 часа до водородного дыхательного теста принимать

следующие продукты питания: молоко, лук, чеснок, капусту, любые соки,

маринованные овощи, бобовые, жевательную резинку.

../../Фир%20стиль/галочка.png За 12 часов до теста не рекомендуется курить.

../../Фир%20стиль/галочка.png Перед проведением водородного дыхательного теста запрещен прием

слабительных средств (минимум за 3 дня) и антибиотиков (минимум

за 4 недели). Другие медикаменты можно применять даже в день теста, запивая

их водой.

../../Фир%20стиль/галочка.png В день проведения теста нельзя надевать зубные протезы, так как клейкие

вещества для их фиксации могут нарушить чистоту получаемых результатов.

../../Фир%20стиль/галочка.png Перед водородным дыхательным тестом утром рекомендуется почистить зубы.

**Ультразвуковое**

**исследование мочевого**

**пузыря**

За 1,5-2 часа до исследования нужно выпить постепенно

1-1,5 литра жидкости и с полным мочевым пузырем

прибыть к назначенному времени.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо

немного опорожнить пузырь для снятия напряжения

и повторно выпить немного жидкости для достижения

полного наполнения мочевого пузыря к моменту

исследования.

**УЗИ предстательной железы с цветовым**

**допплеровским картированием**

**трансабдоминально, трансректально)**

**Делается на пустой кишечник**

(рекомендуется самостоятельный стул или клизма)

**Стресс ЭХО-КГ c физической**

**нагрузкой**

ЭКГ с физической нагрузкой (Тредмил-тест) — желательно иметь при себе

кроссовки и спортивные штаны.

Стресс ЭХО-КГ с фармакологическими препаратами (за 30 мин – 1 час

до исследования в процедурном кабинете надо установить периферический

венозный катетер (бронюлю) в правую руку)

Подготовка к исследованию:

../../Фир%20стиль/галочка.png При себе иметь ЭКГ, ЭХО-КГ или ХМ-ЭКГ;

../../Фир%20стиль/галочка.png Отмена за двое суток бета-блокаторов (конкор, эгилок, беталок, бисопролол,

метопролол, атенолол, сотагексал);

../../Фир%20стиль/галочка.png Отмена за 6-8 часов нитратов пролонгированного действия;

../../Фир%20стиль/галочка.png В день исследования исключить курение и кофе;

../../Фир%20стиль/галочка.png Проба должна проводиться в утренние часы после легкого завтрака

или через 2-3 часа после приема пищи;

../../Фир%20стиль/галочка.png При возникновении у больного приступа стенокардии, проба проводится

не ранее, чем через 2-3 часа после его купирования.